



“LAGARINA MEETING”

TRENTO 26/27 aprile 2025

Campo COVI POSTAL

Campionato Regionale Individuale Prove Multiple
Trentino Alto Adige U18/U20/U23/Sen

Campionato Regionale Individuale Prove Multiple
Regione Veneto U18/U20/U23/Sen

Campionato Regionale Individuale Prove Multiple
Regione Friuli Venezia Giulia U18/U20/U23/Sen

Con gare di contorno ASSOLUTE e GIOVANILI

INFO: Iscrizione Online: entro mercoledì 23 aprile 2025 ore 24.00

- Quota iscrizione Prove Multiple: A/J/P/S = 20€ per atleta

- Quota gare di contorno: 7€ per gara A/J/P/S, Cadetti 5€, Ragazzi 4€

Pagamento quota iscrizione: bonifico a ASD Lagarina CRUS Team

IT 59 U 08016 35800 000042027326 - Nella causale indicare il codice Società ed il numero di atleti. INVIARE copia bonifico a info@lagarinacrusteam.it

Responsabile org: Chiusole Gianpaolo - giampithrow@alice.it 338-4488136

Direttore riunione: Giulia Colonna (FVG)

Delegato tecnico: Renzo Baretta (Ven)

Partecipazione Tutte le gare della categoria A/J/P/S sono “OPEN” anche per altre Regioni.

Il Campionato Regionale vale solo per gli atleti della Regione di appartenenza.

Conferma iscrizione: 1 ora prima l’inizio della propria gara

PROGRAMMA TECNICO sabato:

Decathlon maschile 100 – lungo – peso – alto – 400

Eptathlon femminile 100hs (AF 0.76 mt – SF 0.84 mt.) – alto - peso – 200

GARE DI CONTORNO:

Ragazzi M/F 60hs (0.60 mt.) - 600

Cadetti M/F 80hs (0.76 mt.) – 100hs (0.84 mt.) – 300

Assoluti M/F 4x400 mista

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO
SABATO 26 APRILE 2025**

INIZIO PRIMA GARA PROVE MULTIPLE ore12

Gare a seguire in base alla regola RT 39.6 per le Prove Multiple

| CAMPO COVI POSTAL TRENTO | | |
|---------------------------------|---------------|------------------|
| Maschile | Orario | Femminile |
| Ritrovo | 10:45 | Ritrovo |
| 100 All PM | 12:00 | |
| | 12:20 | 100hs All PM |
| Lungo All PM | 12:45 | |
| | 13:10 | Alto All PM |
| 100 Ass PM | 13:30 | |
| Peso All PM | 14:30 | |
| 60hs RM | 14:30 | |
| Lungo Ass PM | 14:35 | |
| | 14:40 | 60hs RF |
| | 15:00 | 80hs CF |
| 100hs CM | 15:15 | |
| | 15:30 | 100hs Ass PM |
| | 15:50 | Peso All PM |
| 300 CM | 15:50 | |
| Alto All PM | 15:55 | |
| | 16:00 | 300 CF |
| Peso Ass PM | 16:15 | |
| | 16:30 | Alto Ass PM |
| 600 RM | 16:30 | |
| | 16:35 | 600 RF |
| 4x400 mista | 16:55 | |
| | 17:10 | 200 All PM |
| Alto Ass PM | 17:50 | |
| 400 All PM | 18:20 | |
| | 18:40 | Peso Ass PM |
| | 19:40 | 200 Ass PM |
| 400 Ass PM | 20:40 | |

PROGRAMMA TECNICO domenica:

Decathlon maschile 100hs (AM 0.91mt – JM 1.00mt – SM 1.06mt) - disco
asta – giavellotto – 1500

Eptathlon femminile lungo – giavellotto – 800

GARE DI CONTORNO:

Assoluti M/F 100 – 400 – 800 - 5000

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO
DOMENICA 27 APRILE 2025**

INIZIO PRIMA GARA PROVE MULTIPLE ore 9:15

Gare a seguire in base alla regola RT 39.6 per le Prove Multiple

| CAMPO COVI POSTAL TRENTO | | |
|---------------------------------|---------------|--------------------|
| Maschile | Orario | Femminile |
| Ritrovo | 08:00 | Ritrovo |
| 110hs Jun PM | 09:15 | |
| 110hs Ass PM | 09:30 | |
| | 09:45 | Lungo All PM |
| Disco Ass PM | 10:10 | |
| | 11:05 | Giavellotto All PM |
| | 11:15 | Lungo Ass PM |
| Asta Ass PM | 11:50 | |
| | 12:30 | Giavellotto Ass PM |
| | 12:30 | 800 All PM |
| 110hs All PM | 13:10 | |
| | 13:35 | 800 Ass PM |
| Disco All PM | 13:55 | |
| 100 | 14:30 | |
| | 14:40 | 100 |
| Asta All PM | 15:30 | |
| 400 | 15:30 | |
| | 15:45 | 400 |
| Giavellotto Ass PM | 16:05 | |
| 800 | 16:15 | |
| | 16:40 | 800 |
| 5000 | 17:00 | 5000 |
| 1500 Ass PM | 18:00 | |
| Giavellotto All PM | 19:00 | |
| 1500 All PM | 20:15 | |

Il Delegato Tecnico può variare l'orario indicato per esigenze tecnico/organizzative